

EKWIPUNEK NA ZAJĘCIA

Szkoła Pływania Pana Maćka

Lista niezbędnych rzeczy na basen

Strój i nakrycie głowy

Czepek pływacki

Wygodny, duży, najlepiej silikonowy. Czepek jest obowiązkowy na każdych zajęciach.

Strój kąpielowy

Dla dziewczynek: jednoczęściowy kostium kąpielowy. Dla chłopców: kąpielówki (nie szorty plażowe).

Gumka do włosów

Dla osób z długimi włosami - do związania włosów przed założeniem czepka.

Obuwie i ręcznik

Klapki basenowe

Antypoślizgowe klapki do chodzenia po terenie basenu i w szatniach.

Ręcznik kąpielowy

Duży ręcznik do wycierania się po zajęciach. Prosimy o podpisanie ręcznika imieniem dziecka, jeśli dzieci korzystają ze wspólnej szatni.

Akcesoria

Okulary pływackie

Chronią oczy przed chlorem i ułatwiają widzenie pod wodą. Zalecane dla wszystkich uczestników.

Suszarka do włosów

Własna suszarka do suszenia włosów w holu szkoły. Na obiekcie dostępne są również suszarki.

Dwie torebki foliowe

Na mokry strój kąpielowy oraz na buty wyjściowe (do przechowywania w szafce).

Mydło / żel pod prysznic

Do umycia się przed wejściem na basen (obowiązkowe) oraz po zajęciach.

Lista kontrolna - co zabrać na basen:

- ☐ Czepek pływacki (silikonowy)
- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Klapki basenowe
- ☐ Ręcznik (podpisany)
- ☐ Okulary pływackie
- ☐ Mydło / żel pod prysznic
- ☐ Gumka do włosów (dla osób z długimi włosami)
- ☐ Suszarka do włosów (opcjonalnie)
- ☐ Dwie torebki foliowe

UWAGA - Rzeczy wartościowe:

Prosimy o niewnoszenie do szatni wspólnej rzeczy wartościowych (biżuteria, pieniądze, telefony). Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni wspólnej szkoła nie ponosi odpowiedzialności.

Pamiętaj!

Oprócz ekwipunku zabierz ze sobą dużo zapału, chęci i dobrego humoru!
Pozytywne nastawienie to klucz do sukcesu w nauce pływania.

Wskazówki dla rodziców

Przed zajęciami: Upewnij się, że dziecko ma kompletny ekwipunek. Sprawdź, czy czepek i okulary są w dobrym stanie.

Po zajęciach: Zadbaj o dokładne wysuszenie włosów dziecka przed wyjściem z obiektu, szczególnie w sezonie jesienno-zimowym.

Higiena: Regularnie pierz strój kąpielowy i ręcznik. Sprawdzaj stan kłapek basenowych.

Szkoła Pływania Pana Maćka | STUDIO RELAX

ul. Orawska 1, 70-131 Szczecin | Tel: 602 705 589

© 2026 Wszelkie prawa zastrzeżone.