

PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA

Szkoła Pływania Pana Maćka

STUDIO RELAX - Maciej Tomasz Zawadzki

ul. Orawska 1, 70-131 Szczecin (SP 55 „Błękitna")

I. Zasady ogólne

Niniejsze procedury bezpieczeństwa obowiązują wszystkich uczestników zajęć, rodziców/opiekunów oraz personel Szkoły Pływania Pana Maćka. Przestrzeganie procedur jest warunkiem uczestnictwa w zajęciach.

II. Wymagania dotyczące wejścia na obiekt

- Jeden dorosły opiekun na jedno dziecko (w przypadku odprowadzania/odbierania)
- Obowiązkowa dezynfekcja rąk przy wejściu
- Dzieci poniżej 7 lat mogą mieć towarzyszącego dorosłego w szatni
- Zakaz wstępu dla osób z objawami infekcji (gorączka, kaszel, katar)

III. Procedura przybycia na zajęcia

1. Przybycie na obiekt minimum 10 minut przed rozpoczęciem zajęć
2. Przebranie się w szatni i przygotowanie do zajęć
3. Odzież i obuwie zewnętrzne należy przechowywać w wyznaczonych szafkach
4. Oczekiwanie na instruktora w wyznaczonym miejscu
5. Wejście na halę basenową wyłącznie pod opieką instruktora

Lista rzeczy niezbędnych na zajęcia:

- Strój kąpielowy (jednoczęściowy dla dziewczynek, kąpielówki dla chłopców)
- Czepek pływacki (obowiązkowy)
- Ręcznik
- Mydło/żel pod prysznic

- Klapki basenowe
- Okulary pływackie (opcjonalnie)
- Suszarka do włosów (opcjonalnie - dostępne na obiekcie)

IV. Zasady higieny

1. **Przed wejściem do wody OBOWIĄZKOWO należy:**
 - Skorzystać z toalety
 - Umyć całe ciało pod prysznicem z użyciem mydła
 - Przejść przez brodzik do dezynfekcji stóp
2. Założyć czepek pływacki przed wejściem na halę basenową
3. Po zajęciach ponownie skorzystać z prysznica
4. Dokładnie osuszyć ciało i włosy przed wyjściem z obiektu

V. Zasady bezpieczeństwa na hali basenowej

BEZWZGLĘDNIE ZABRANIA SIĘ:

- Wchodzenia do wody bez obecności i zgody instruktora
- Biegania po hali basenowej i w szatniach
- Skakania do wody bez zgody instruktora
- Popychania innych uczestników
- Zanurzania innych osób pod wodę
- Spożywania posiłków i napojów na hali basenowej
- Żucia gumy podczas zajęć
- Wnoszenia szklanych przedmiotów
- Uczestnictwa w zajęciach pod wpływem alkoholu lub środków odurzających

Zasady obowiązujące podczas zajęć:

- Bezwzględne wykonywanie poleceń instruktora
- Pozostawanie w zasięgu wzroku instruktora

- Sygnalizowanie instruktorowi złego samopoczucia
- Zachowanie ostrożności przy poruszaniu się po śliskich nawierzchniach
- Korzystanie wyłącznie z wyznaczonych torów i stref

VI. Procedura odbioru dzieci

1. Instruktorzy odprowadzają dzieci do holu/korytarza po zakończeniu zajęć
2. Rodzice/opiekunowie oczekują w wyznaczonym miejscu
3. Dziecko może być odebrane wyłącznie przez osobę upoważnioną
4. W przypadku odbioru przez inną osobę niż rodzic - wymagane pisemne upoważnienie
5. Punktualne odbieranie dzieci (maksymalnie 10 minut po zakończeniu zajęć)

WAŻNE: W przypadku nieodebrania dziecka w ciągu 30 minut po zakończeniu zajęć, instruktor podejmuje próbę kontaktu telefonicznego z rodzicami/opiekunami. Po bezskutecznych próbach kontaktu może zostać powiadomiona Policja.

VII. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

1. W przypadku wypadku lub urazu:

1. Instruktor zabezpiecza miejsce zdarzenia i udziela pierwszej pomocy
2. W razie potrzeby wzywa pogotowie ratunkowe (tel. 112 lub 999)
3. Powiadamia kierownictwo placówki
4. Powiadamia rodziców/opiekunów
5. Sporządza protokół zdarzenia

2. W przypadku ewakuacji:

1. Zachować spokój i wykonywać polecenia personelu
2. Opuścić halę basenową najkrótszą drogą ewakuacyjną
3. Nie wracać po rzeczy osobiste
4. Zebrać się w wyznaczonym punkcie zbiórki
5. Oczekiwać na dalsze instrukcje

3. W przypadku zagubienia dziecka:

1. Natychmiastowe powiadomienie instruktora/personelu
2. Przeszukanie obiektu przez personel
3. W razie potrzeby powiadomienie służb (Policja)

VIII. Zasady dla rodziców/opiekunów

- Rodzice/opiekunowie nie wchodzi na halę basenową podczas zajęć (wyjątek: dzieci do 3 lat)
- Obserwacja zajęć możliwa z wyznaczonego miejsca (widownia, jeśli dostępna)
- Informowanie instruktora o stanie zdrowia dziecka i ewentualnych przeciwwskazaniach
- Zapewnienie dziecku odpowiedniego wyposażenia
- Punktualne przyprowadzanie i odbieranie dziecka
- Podanie aktualnych danych kontaktowych

IX. Postanowienia końcowe

1. Nieprzestrzeganie procedur bezpieczeństwa może skutkować wykluczeniem z zajęć.
2. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
3. Procedury mogą być aktualizowane w zależności od sytuacji epidemicznej i zaleceń służb sanitarnych.
4. Aktualna wersja procedur dostępna jest na stronie internetowej oraz w recepcji obiektu.

Szkoła Pływania Pana Maćka | STUDIO RELAX

ul. Orawska 1, 70-131 Szczecin | Tel: 602 705 589

© 2026 Wszelkie prawa zastrzeżone.